



Morgenberghorn
2249

Niesen
2362

Lobhörner
2566

Höji Sulegg
2413

1 < Schwalmere

Sausegg
2150

Schärhubel
2124

Bällenhöchst
2095

FÜRTAL

Ars

Sulsseewli
1920

Lobhornhütte
1955

Suls
1903

SOUSTAL

Chüebodmi

Mederalp

Marchegg
1860

Sulsbach-
wasserfall

SULWALD
1530

Sausläger
1698

Balm

Bockstett

Guferwald

Grütschalp
1486

Spryssewald

Inhalti

liS

ISENFLUH
1081

LAUTERBRUNNEN
800

Sandweidli

Interlaken >




kettler

Wandern *Hiking / Randonnée*

Isenfluh und Sulwald sind Ausgangspunkte unzähliger schöner Wanderungen, hier ein Auszug:

Isenfluh and Sulwald are great starting points for countless beautiful hikes; here are a few examples:

Isenfluh et Sulwald sont les points de départs pour d'innombrables randonnées, dont voici quelques exemples :

	D:
1 Sulwald – Lobhornhütte	~ 1 ½ Std.
2 Isenfluh – Grütschalp	~ 1 ½ Std.
3 Sulwald – Chüebodmi – Soustal	~ 1 Std.
4 Bergweg Isenfluh – Sulwald	~ 1 ¼ Std.
5 Ganzer Themenweg   	~ 3 ½ Std.
6 Monstertrotti-Abfahrt	~ ¼ Std.

Themenweg 5

«Natur • Sagen • Kraftorte»:

Spannendes über die kraftvolle Natur und die sagenumwobenen Orte! Broschüren mit detaillierten Infos erhalten Sie an der Talstation der LIS oder im Tourismusbüro Lauterbrunnen.

Themed path „Nature • Legends • Hotspots“:

Interesting information about the power of nature and places steeped in legend! Booklets with more information are available at the LIS cable car station or at the tourist office in Lauterbrunnen.

Chemin à thème « Nature • Légendes • Lieux d'énergie »:

Explications passionnantes sur les forces de la nature et sur ces lieux entourés de légendes. Une brochure est à disposition à la station inférieure du téléphérique ou à l'Office du tourisme de Lauterbrunnen.

Monstertrotti *Trottinettes* 6

Geniessen Sie die vier Kilometer lange, vergnügliche Fahrt!

Monster trotti-bikes: four kilometres of pure fun!

Trottinettes géantes: quatre kilomètres de descente-plaisir!

Aktivitäten Sommer

Summer Activities / Activités estivales

Aktivitäten Winter

Winter Activities / Activités hivernales

Ski- und Schneeschuhtouren

Ski and snowshoe tours / Randonnée à ski et en raquettes

	HM:	D:	SKT:	ST:	SF:
1 Sulwald – Schwalmere	1257 m	~ 5 Std.	✓	✓	-
2 Sulwald – Lobhörner (Wandfuss)	1000 m	~ 2 ½ Std.	✓	✓	-
3 Sulwald – Bällenhöchst	627 m	~ 3 Std.	✓	✓	-
4 Schneeschuhtour «Rund um Sulwald»	150 m	~ 1 ½ Std.	-	✓	-
5 Sulwald – Chüebodmi	200 m	~ 1 Std.	-	✓	-
6 Sulwald – Lobhornhütte	620 m	~ 2 Std.	-	✓	-
7 Sulwald – Höji Sulegg	900 m	~ 3 Std.	✓	-	-
8 Isenfluh – Sulwald	449 m	~ 1 ½ Std.	✓	✓	✓

HM = Höhenmeter / Difference in altitude / Dénivelée

D = Dauer / Duration / Durée

~ = ungefähr / approximately / environ

Std. = Stunde(n) / Hour(s) / Heure(s)

SKT = Skitour / Ski tour / Randonnée à ski

ST = Schneeschuhtour / Snowshoe tour / Randonnée en raquettes

SF = Schlittenfahrt / Toboggan run / Descente en luge

Winterwandern und Schlitteln

Winter hiking and tobogganing / Randonnées et luge

Sulwald – Isenfluh (Forststrasse, 4 km) 8

Gemütliche Abfahrt nach Isenfluh entlang der Forststrasse, vorbei am vereisten Sulsbach-Wasserfall.

A descent to Isenfluh along the forest track, past the icy Sulsbach Waterfall.

Agréable et tranquille descent vers Isenfluh sur la route forestière, avec vue sur la cascade gelée de la Sulsbach.

Markierter Schneeschuhtour «Rund um Sulwald» 4

Aufstieg vom Sulwaldstübli in den nördlichen Teil von Sulwald und über die Mederalp zurück nach Sulwald. Schwierigkeitsgrad: leicht.

Easy Snowshoe Trail: Climb from „Sulwaldstübli“ to the northerly part of Sulwald and back to Sulwald via Mederalp.

Randonnée en raquettes (facile): Le point de départ est au niveau de „Sulwaldstübli“ à Sulwald. Montée par la partie nord de Sulwald et retour à Sulwald en passant par Mederalp.

Eisklettern *Ice climbing / Escalade sur glace* 10

am Sulsbachfall / at the Sulsbach Waterfall / à la Sulsbach